

โรงพยาบาลบ่อทอง งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	หน้าที่ 1 จากจำนวน 5 หน้า ฉบับที่ 4 วันที่ออกเอกสาร 1 ตุลาคม 2563
วิธีปฏิบัติที่ : WI - NUR - ICC - 004	
เรื่อง : หลักปฏิบัติในการสวนปัสสาวะ	
ผู้จัดทำ : งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวีพร เพชรชัด

ผู้จัดทำ  ..... (นางสาวนิภา ธารา) ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
---

ผู้อนุมัติ  ..... (นางทวีพร เพชรชัด) หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล
---

โรงพยาบาลบ่อทอง งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	หน้าที่ 2 จากจำนวน 6 หน้า ฉบับที่ 4 วันที่ออกเอกสาร 1 ตุลาคม 2563
วิธีปฏิบัติที่ : WI - NUR - ICC - 004	
เรื่อง : หลักปฏิบัติในการสวนปัสสาวะ	
ผู้จัดทำ : งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวิพร เพชรชัด

### บันทึกการประกาศใช้

แก้ไขครั้งที่	วัน / เดือน / ปี	รายละเอียดการแก้ไข
00	1 ตุลาคม 2563	ประกาศใช้

### บันทึกการแก้ไข

ครั้งที่	หน้า	วัน / เดือน / ปี	รายละเอียด

โรงพยาบาลบ่อทอง งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	หน้าที่ 3 จากจำนวน 6 หน้า ฉบับที่ 4 วันที่ออกเอกสาร 1 ตุลาคม 2563
วิธีปฏิบัติที่ : WI – NUR - ICC - 004	
เรื่อง : หลักปฏิบัติในการสวนปัสสาวะ	
ผู้จัดทำ : งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวิพร เพชรชัด

#### วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อให้บุคลากรทราบถึงหลักการป้องกันการติดเชื้อและการแพร่กระจายเชื้อในโรงพยาบาล
- 1.2 เพื่อลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ

#### ขอบข่าย

ระเบียบวิธีปฏิบัติ (System Procedure) เรื่อง : การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล หัวข้อเรื่อง หลักปฏิบัติในการสวนปัสสาวะ ใช้เป็นแนวทางสำหรับบุคลากรสาธารณสุขในสถานบริการเครือข่าย บริการสาธารณสุขที่เกี่ยวข้องในการสวนปัสสาวะ

#### คำจำกัดความ

การสวนปัสสาวะ หมายถึง การสอดใส่สายสวนปัสสาวะที่ปราศจากเชื้อเข้าไปในท่อปัสสาวะจนถึง กระเพาะปัสสาวะด้วยวิธีการที่ปราศจากเชื้อเพื่อให้น้ำปัสสาวะไหลออกมา

#### นโยบาย

เพื่อลดและป้องกันความเสี่ยงในเรื่องการติดเชื้อในผู้ป่วยและบุคลากร ตามนโยบาย Patients Safety Goals ให้บุคลากรที่เกี่ยวข้องทุกคนปฏิบัติตามแนวทางในระเบียบปฏิบัตินี้อย่างเคร่งครัด

#### ความรับผิดชอบ

1. คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อในโรงพยาบาล
  - 1.1 ทบทวนมาตรฐานการ/แนวทางการปฏิบัติให้มีความทันสมัยสอดคล้องกับหลักวิชาการด้านการ ป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล
  - 1.2 สรุปประเมินผลการปฏิบัติพร้อมทั้งหามาตรการส่งเสริม กระตุ้น สร้างบรรยากาศให้เกิด การปฏิบัติ ในการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อในโรงพยาบาลอย่างมีประสิทธิภาพ
  - 1.3 ส่งเสริมการเรียนรู้และการสร้างนวัตกรรมด้านการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ ใน โรงพยาบาลและเครือข่าย
2. ICN และ ICWN
  - 2.1 ติดตามนิเทศ ควบคุมกำกับ ให้เกิดการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อ จากการให้บริการ สาธารณสุข ( Universal Precaution ;Ups ) ในการทำหัตถการ อย่างเหมาะสม / ถูกต้อง
  - 2.2 ประเมินประสิทธิภาพ ประสิทธิผลของการปฏิบัติตามแนวการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการ ติดเชื้อ จากการให้บริการสาธารณสุข ( Universal Precaution ;Ups ) ของบุคลากรในหน่วยงาน พร้อมทั้ง รายงานผลการดำเนินงาน พร้อมทั้งปัญหาอุปสรรคที่พบ ในหน่วยงานให้ ICC ทราบ

โรงพยาบาลบ่อทอง	หน้าที่ 3 จากจำนวน 6 หน้า
งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ฉบับที่ 4 วันที่ออกเอกสาร 1 ตุลาคม 2563
วิธีปฏิบัติที่ : WI - NUR - ICC - 004	
เรื่อง : หลักปฏิบัติในการสวนปัสสาวะ	
ผู้จัดทำ : งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวีพร เพชรชัด

### 3.บุคลากรสาธารณสุข

3.1 ปฏิบัติตามแนวทางการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อ จากการให้บริการสาธารณสุข ( Universal Precaution ;Ups ) อย่างเหมาะสม ถูกต้อง เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในโรงพยาบาล

### วิธีปฏิบัติ

จุดประสงค์	หลักการพื้นฐาน	แนวทางการปฏิบัติ
<p>1.เพื่อระบายเอาน้ำปัสสาวะออก</p> <p>ผู้ป่วยที่ไม่สามารถปัสสาวะเองได้</p> <p>2.เพื่อช่วยให้กระเพาะปัสสาวะว่างใน</p> <p>ผู้ป่วยที่ต้องการทำการผ่าตัดในช่องท้องในระบบทางเดินปัสสาวะหรือ</p> <p>เพื่อให้การคลออดสะตวกขึ้นและส่งเสริม</p> <p>การซ่อมแซมแผล</p> <p>3.เพื่อตรวจสอบจำนวนปัสสาวะ</p> <p>ที่เหลือค้างในกระเพาะปัสสาวะ</p> <p>4. เพื่อเก็บน้ำปัสสาวะส่งเพาะเชื้อ</p> <p>5. เพื่อใส่ยาในกระเพาะปัสสาวะ</p> <p>6. เพื่อศึกษาความผิดปกติของท่อ</p> <p>ปัสสาวะ</p> <p>7. เพื่อตรวจสอบจำนวนน้ำปัสสาวะที่</p> <p>ขับออกในผู้ป่วยอาการหนัก</p>	<p>1.1 สวนปัสสาวะในผู้ป่วยที่มีข้อบ่งชี้ใน</p> <p>การสวน</p> <p>1.2 เลือกใช้สายสวนปัสสาวะ</p> <p>1.2.1 การสวนคา ใช้สายสวนที่มี</p> <p>บอลูนส่วนปลายชนิด 2 ทาง (ทาง</p> <p>หนึ่งสำหรับใส่ อีกทางหนึ่งสำหรับใส่ส</p> <p>สวนปัสสาวะ ) หรือ 3 ทาง (ทางหนึ่ง</p> <p>สำหรับใส่น้ำ อีกทางหนึ่งสำหรับสวน</p> <p>ปัสสาวะและอีกทางเป็นทางใส่น้ำไหล</p> <p>เข้าสู่กระเพาะย้อนออกมาทางท่อกลาง</p> <p>เป็นการสวนล้างกระเพาะปัสสาวะ</p> <p>1.2.2การสวนปัสสาวะทิ้งเลือก</p> <p>แบบ simple urethra catheter</p> <p>ชนิด1รู หรือ 2 รู (สายสวนสีแดง)</p> <p>1.3 การเลือกเบอร์สายสวนปัสสาวะ</p> <p>เลือกตาม เส้นผ่าศูนย์กลางภายนอก</p> <p>ของสายสวน (Fr: French gauge)</p> <p>ดังนี้</p> <p>1.3.1 เด็กชาย ขนาด 6-8 Fr.</p> <p>1.3.2 เด็กหญิง ขนาด 8 Fr.</p> <p>1.3.3 ผู้ใหญ่ชาย ขนาด 14-16 Fr</p> <p>1.3.4 ผู้ใหญ่หญิง ขนาด14-6 Fr.</p> <p>1.3.5 ผู้ที่มีปัญหา Heamaturia</p> <p>(ก้อนเลือดในปัสสาวะ) ต้องการระบาย</p> <p>ปัสสาวะออกใช้ขนาดใหญ่กว่า 18 Fr.</p>	<p>3.1 พยายามล้างมือให้สะอาดเช็ดมือ</p> <p>ให้แห้งใส่ถุงมือปราศจากเชื้อ</p> <p>3.2 ใช้ forceps คีบสำลิจูบน้ำ</p> <p>Normal saline ทิ้งในขยะติดเชื้อ</p> <p>ดังนี้</p> <p>ก่อนที่ 1 เช็ดบริเวณหัวเหน่า</p> <p>ก่อนที่ 2 เช็ดบริเวณขาหนีบจนถึง</p> <p>ต้นขาด้านไกลตัว</p> <p>ก่อนที่ 3 เช็ดบริเวณขาหนีบจนถึง</p> <p>ต้นขาด้านไกลตัว</p> <p>ก่อนที่ 4 เช็ด Labia ด้านไกลตัว</p> <p>ก่อนที่ 5 เช็ด Labia ด้านใกล้ตัว</p> <p>ก่อนที่ 6 เช็ด clitoris ผ่านลงมาที่</p> <p>ทวารหนัก ราดน้ำที่เหลือจาก</p> <p>หัวเหน่าลงไปถึงทวารหนัก</p> <p>3.3 ผู้ช่วยวางขามรูปไตไว้ปลายเท้า</p> <p>ผู้ป่วย</p> <p>3.4 พยายามถอดถุงมือ และล้างมือ</p> <p>ให้สะอาด เช็ดมือให้แห้งใส่ถุงมือ</p> <p>ปราศจากเชื้อ</p> <p>3.5 ปูผ้าสีเหลืองเจาะกลางโดยให้</p> <p>ของผ้าช่องแนบเนื้อผู้ป่วยทุกด้าน</p> <p>3.6 จัดวางอุปกรณ์ พร้อม แยกผ้า</p> <p>ก๊อส และสำลิจากถาด</p> <p>3.7 ผู้ช่วยบิบบสารหล่อลื่นใส่บนก๊อส</p> <p>รินน้ำยา 7.5 % Providone iodine</p> <p>ใส่ถ้วยอีก 1 ใบ</p>

โรงพยาบาลบ่อทอง งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	หน้าที่ 4 จากจำนวน 6 หน้า ฉบับที่ 4 วันที่ออกเอกสาร 1 ตุลาคม 2563
วิธีปฏิบัติที่ : WI - NUR - ICC - 004	
เรื่อง : หลักปฏิบัติในการสวนปัสสาวะ	
ผู้จัดทำ : งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวีพร เพชรชัด

วิธีปฏิบัติ(ต่อ)

จุดประสงค์	หลักการพื้นฐาน	แนวทางการปฏิบัติ
	<p>1.4 การเทน้ำปัสสาวะออกจากถุงรองรับปัสสาวะปฏิบัติดังนี้</p> <p>1.4.1 ล้างมือก่อนและหลังการเปิดถุงและสวมถุงมือสะอาด</p> <p>1.4.2 เช็ดปลายเปิดถุงด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ 70 % หรือโพวิโนไอโอดีน 2% ก่อนและหลังเปิดถุงทุกครั้ง</p> <p>1.4.3 ขณะเปิดถุง ไม่ยกถุงสูงเกินกว่ากระเพาะปัสสาวะ เพื่อป้องกันการไหลย้อนกลับของปัสสาวะ</p> <p>1.4.4 ใช้อุปกรณ์ที่สะอาด รองรับน้ำปัสสาวะที่จะเทออกมาจากถุงรองรับปัสสาวะเสมอ</p> <p>1.5 การถอดสายสวนปัสสาวะ</p> <p>1.5.1 ก่อนถอดสายสวนปัสสาวะพยาบาลต้องแนะนำให้ผู้ป่วยฝึกขมิบก้นเพื่อช่วยให้กล้ามเนื้อที่ใช้ในการขับถ่ายลดการตึงตัวเอง</p> <p>1.5.2 จัดสถานที่ให้มีมิติ จัดทำให้ผู้ป่วยนอนหงาย (ชาย) หรือนอนหงายชันเข่า (หญิง)</p> <p>1.5.3 แกะเอาพลาสติกหรืออกโดยใช้น้ำมันเบนซินเช็ดคราบและเช็ดเบนซินออกด้วยแอลกอฮอล์</p> <p>1.5.4 ล้างมือและสวมถุงมือสะอาดทำความสะอาดสายสวนปัสสาวะโดยรอบทางเปิดที่ตูดน้ำจากบอลูนด้วยสำลีชุบแอลกอฮอล์ 70 %</p>	<p>3.8 พยาบาลทาสารหล่อลื่นที่ปลายสายสวนปัสสาวะ</p> <p>3.9 โดยใช้ forceps คีบสำลีชุบ 7.5 % Providone iodine เช็ดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก ตามข้อ 3.2 ให้สะอาด มือซ้ายแหวก labia ให้กว้างจนเห็นรูเปิดท่อปัสสาวะ เช็ดด้วย 7.5 % Providone iodine อีก 1 ก่อนให้สะอาดเสร็จแล้ววาง forceps ลงบนขามรูปโตโดยมือซ้ายยังคง แหวก labia อยู่</p> <p>3.10 ใช้มือขวาเท 7.5 % Providone iodine ทิ้งแล้ววางลงบนผ้าสีเหลือง</p> <p>3.11 ใช้ forceps ที่เหลือคีบสายสวนปัสสาวะให้มันโดยให้ปลายเปิดด้านโคนของสายสวนวางอยู่ในภาชนะรองรับน้ำปัสสาวะ และขยับมือซ้ายขึ้นเล็กน้อย</p> <p>3.12 ค่อยๆสอดสายสวนปัสสาวะเข้าไปในรูเปิดช่องท่อปัสสาวะลึก 2-3 นิ้วหรือจนกว่าน้ำปัสสาวะจะไหล ให้ดันสายเข้าไปจนสุดสาย</p> <p>3.13 ย้ายมือซ้ายมาจับสายสวนให้แน่น มือขวาหยิบ syringe ฉีด น้ำกลั่นเข้าไปในรูสำหรับใส่น้ำ 8-10 ซี.ซี. ดึงสายสวนเบาๆ เพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีการเลื่อนหลุดต่อปลายสายสวนปัสสาวะเข้ากับถุงปัสสาวะ</p>

โรงพยาบาลบ่อทอง งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	หน้าที่ 5 จากจำนวน 6 หน้า ฉบับที่ 4 วันที่ออกเอกสาร 1 ตุลาคม 2563
วิธีปฏิบัติที่ : WI - NUR - ICC - 004	
เรื่อง : หลักปฏิบัติในการสวนปัสสาวะ	
ผู้จัดทำ : งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวิพร เพชรชัด

วิธีปฏิบัติ(ต่อ)

จุดประสงค์	หลักการพื้นฐาน	แนวทางการปฏิบัติ
	<p>1.5.5 ใช้กระบอกฉีดยาดูดเอาน้ำกลั่นออกจนไม่มีน้ำอยู่ในบอลูน</p> <p>1.5.6 ค่อยๆ ดึงสายสวนออกเบาๆวางสายสวนลงบนขามรูปไตสังเกตปลายสวนว่ามีหนองหรือสิ่งผิดปกติอื่นๆ หรือไม่</p> <p>1.5.7 ชำระอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกตามวิธีทำความสะอาดก่อนสวนปัสสาวะ</p> <p>1.5.8 ทำความสะอาดเครื่องมือและเครื่องใช้ ล้างมือหลังปฏิบัติกิจกรรม</p> <p>1.6 การพยาบาลผู้ป่วยที่ใส่คาสายสวนปัสสาวะ</p> <p>1.6.1 ประเมินความจำเป็นในการคาสายสวนปัสสาวะ หากไม่จำเป็นให้เอาสายสวนออกโดยเร็วที่สุด</p> <p>1.6.2 หลีกเลี่ยงการเปิดระบบระบายแบบปิดโดยไม่จำเป็น</p> <p>1.6.3 ส่งเสริมการไหลของปัสสาวะให้เป็นไปด้วยดี ตามหลักแรงโน้มถ่วงของโลก โดยแขวนถุงปัสสาวะไว้ข้างเตียงระดับต่ำกว่ากระเพาะปัสสาวะไม่ควรแขวนไว้ที่เหล็กกั้นเตียงเพื่อป้องกันการไหลย้อนกลับของปัสสาวะขณะผู้ป่วยลุกเดินให้แขวนถุงน้ำเกลือไว้ที่เอวของผู้ป่วย</p> <p>1.6.4 ไม่วางถุงเก็บปัสสาวะไว้บนพื้นหรือวางไว้ระดับเอวผู้ป่วยเพื่อป้องกันการไหลย้อนกลับของปัสสาวะและป้องกันการติดเชื้อ ทางเดินปัสสาวะ</p> <p>1.6.5 อธิบายให้ผู้ป่วยเอาใจใส่ในการดูแลความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง</p>	<p>3.14 ใช้ผ้าก๊อส เช็ดสายสวนปัสสาวะแห้ง วางสายสวนที่หน้าขาผู้ป่วยติดพลาสติกให้แน่นเพื่อป้องกันการเลื่อนหลุด</p> <p>3.15 จัดทำผู้ป่วยให้สบาย เก็บอุปกรณ์ไปล้างทำความสะอาด</p> <p>การสวนปัสสาวะในผู้ป่วยชาย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>เตรียมชุดอุปกรณ์สวนปัสสาวะ จัดเตรียมสถานที่มืดซิด</li> <li>อธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความจำเป็นในการสวนปัสสาวะและจัดทำผู้ป่วย</li> <li>ชำระอวัยวะสืบพันธุ์ให้สะอาดดังนี้ <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1 พยาบาลล้างมือให้สะอาด เช็ดมือให้แห้ง ใส่ถุงมือสะอาด</li> <li>3.2 ใช้สำลีชุบน้ำเกลือ Normal saline เช็ดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก จับส่วนปลาย penis ยกขึ้น ร่นหนังหุ้มส่วนปลายออกจะเห็นรูเปิดของท่อปัสสาวะได้ชัดเจน ใช้ forceps คีบสำลีชุบน้ำสบู่ทำความสะอาดดังนี้ <ol style="list-style-type: none"> <li>ก่อนที่ 1 ทำความสะอาดเริ่มจากรูเปิดของท่อปัสสาวะโดยเช็ดให้เป็นวงกลมออกไปให้ทั่ว ไม่ย้อยไปมา</li> <li>ก่อนที่ 2 เช็ดบริเวณ penis จากส่วนปลายเข้ามายังส่วนโคนโดยรอบ</li> <li>ก่อนที่ 3 เช็ดส่วน scrotum ชับให้แห้งด้วยกระดาษชำระ</li> </ol> </li> </ol> <p>3.3 ยกชุดสวนปัสสาวะวางไว้ระหว่างขาผู้ป่วย</p> </li></ol>

โรงพยาบาลบ่อทอง งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	หน้าที่ 5 จากจำนวน 6 หน้า ฉบับที่ 4 วันที่ออกเอกสาร 1 ตุลาคม 2563
วิธีปฏิบัติที่ : WI - NUR - ICC - 004	
เรื่อง : หลักปฏิบัติในการสวนปัสสาวะ	
ผู้จัดทำ : งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวีพร เพชรชัต

วิธีปฏิบัติ(ต่อ)

จุดประสงค์	หลักการพื้นฐาน	แนวทางการปฏิบัติ
		<p>3.4 พยายามล้างมือให้สะอาด เช็ดมือให้แห้ง สวมถุงมือปราศจากเชื้อ</p> <p>3.5 จัดวางของใช้บนผ้าห่อชุดสวนปัสสาวะให้พ้นบริเวณที่ต้องเอื้อมเข้ามา คีบผ้าก๊อซออกจากถ้วย</p> <p>3.6 ผู้ช่วยบิบบสารหล่อลื่นก๊อสริน น้ำเกลือ 7.5% Providone iodine ในถ้วยที่มีสำลี</p> <p>3.7 พยายามใส่ถุงมือ หยิบสายสวนปัสสาวะ ลูบสารหล่อลื่น บนผ้าก๊อซยาว 5-7 นิ้ว โดยมีให้มือสัมผัสกับสายสวน</p> <p>3.8 ใช้มือซ้ายหยิบผ้าก๊อสรองมือจับ penis ให้ท่ามุม 90 องศา และร่นหนังหุ้มปลายลง เพื่อให้เห็นรูเปิดของท่อปัสสาวะ</p> <p>3.9 มือขวาหยิบผ้าสีเหลี่ยมเจาะกลางปูผ้าให้ penis อยู่ระหว่างช่องกลางของผ้าสีเหลี่ยมเจาะกลางและคลุมมือซ้าย มือขวาหยิบ forceps คีบสำลีชุบน้ำเกลือ 7.5% Providone Iodion ทำความสะอาดตามข้อ 3.2 วาง forceps ที่ใช้แล้วลงบนชามรูปไต</p> <p>3.10 คีบสายสวนปัสสาวะด้วย forceps อันที่เหลือ ให้ปลายเปิดด้านโคนของสายสวนปัสสาวะวางในภาชนะรองรับปัสสาวะ</p>

โรงพยาบาลบ่อทอง งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	หน้าที่ 6 จากจำนวน 6 หน้า ฉบับที่ 4 วันที่ออกเอกสาร 1 ตุลาคม 2563
วิธีปฏิบัติที่ : WI - NUR - ICC - 004	
เรื่อง : หลักปฏิบัติในการสวนปัสสาวะ	
ผู้จัดทำ : งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวีพร เพชรชัต

วิธีปฏิบัติ(ต่อ)

จุดประสงค์	หลักการพื้นฐาน	แนวทางการปฏิบัติ
		3.11 ค่อยๆ สอดสายสวนปัสสาวะเข้าไปในรูเปิดของท่อปัสสาวะลึก 5-8 นิ้ว หรือจนกว่าน้ำปัสสาวะจะไหล เมื่อน้ำปัสสาวะไหล ให้ดันสายสวนเข้าไปจนสุดสาย 3.12 ย้ายมือซ้ายมาจับสายสวนให้แน่น มือขวายีบ syringe ฉีดน้ำกลั่นเข้าไปในรูสำหรับใส่น้ำ 8-10 ซี.ซี. ดึงสายสวนเบาๆ เพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีการเลื่อนหลุด จัดหนังหุ้มปลายให้อยู่ที่เดิมและต่อปลายสายสวนเข้ากับถุงปัสสาวะ 3.13 ใช้ผ้าก๊อซเช็ดสายสวนปัสสาวะให้แห้งวางสายสวนที่ท้องน้อยผู้ป่วย ติดพลาสติกเตอร์ให้แน่นเพื่อป้องกันการเลื่อนหลุด 3.14 จัดทำผู้ป่วยให้สบายเก็บอุปกรณ์ไปล้างทำความสะอาด

หมายเหตุ ถ้าต้องการเก็บน้ำปัสสาวะเพื่อส่งตรวจ ให้เตรียมอุปกรณ์ใส่น้ำปัสสาวะส่งตรวจตามหลักการที่ถูกต้องดังนี้

1. การเก็บน้ำปัสสาวะเพื่อส่งตรวจ ปฏิบัติดังนี้
  - 1.1 ใช้ยางมัดสายสวนปัสสาวะ ไว้อย่างน้อย 15 นาที เพื่อให้มีปัสสาวะคั่งอยู่ในสายสวนปัสสาวะ
    - 1.2 ใช้สำลีชุบน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ 70% หรือ โฟวิโดน ไอโอดีน 2% (กรณีใช้โฟวิโดน ไอโอดีน ต้องรอหลังเช็ดน้ำยาอย่างน้อย 2 นาที ) เช็ดสายสวนปัสสาวะที่จะเจาะ (เหนือรอยที่พับไว้)
    - 1.3 แทะเข็มเข้าไปในสายสวนปัสสาวะ ระวังระวังห้ามทะแหงเข้าไปในท่อฉีดย้ำกลั่น
    - 1.4 ดูดน้ำปัสสาวะตามที่ต้องการ
    - 1.5 ดึงเข็มที่แทงออก เช็ดบริเวณที่แทงด้วย สำลีชุบน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ 70% หรือ โฟวิโดน ไอโอดีน 2%
    - 1.6 ดันน้ำปัสสาวะลงในขวดโดยมิให้มีการ contaminate เสร็จแล้วปิดขวด ติดชื่อผู้ป่วย นำส่งห้องปฏิบัติตามหลักการ