



โรงพยาบาลบ่อทอง งานผู้ป่วยนอก	หน้าที่ 1 จาก 4 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 29 มิถุนายน 2563
วิธีปฏิบัติที่ : WI - NUR - OPD 005	
เรื่อง : ขั้นตอนการปฏิบัติงานในคลินิกความดันโลหิตสูง	
ผู้จัดทำ : นางพัชรี มาลา	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวิพร เพชรชัด

ผู้จัดทำ
 .....
(นางพัชรี มาลา)
ตำแหน่ง หัวหน้างานผู้ป่วยนอก

ผู้ตรวจสอบ
 .....
(นางพัชรี มาลา)
ผู้จัดการคุณภาพ

ผู้อนุมัติ
 .....
(นางทวิพร เพชรชัด)
หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล

โรงพยาบาลบ่อทอง งานผู้ป่วยนอก	หน้าที่ 2 จาก 4 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 29 มิถุนายน 2563
วิธีปฏิบัติที่ : WI - NUR - OPD 005	
เรื่อง : ขั้นตอนการปฏิบัติงานในคลินิกความดันโลหิตสูง	
ผู้จัดทำ : นางพัชรี มาลา	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวิพร เพชรชัด

บันทึกการประกาศใช้

แก้ไขครั้งที่	วัน / เดือน / ปี	รายละเอียดการแก้ไข
	19 ต.ค.63	ประกาศใช้

บันทึกการแก้ไข

ครั้งที่	หน้า	วัน / เดือน / ปี	รายละเอียด

โรงพยาบาลบ่อทอง งานผู้ป่วยนอก	หน้าที่ 3 จาก 4 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 29 มิถุนายน 2563
วิธีปฏิบัติที่ : WI - NUR - OPD 005	
เรื่อง : ขั้นตอนการปฏิบัติงานในคลินิกความดันโลหิตสูง	
ผู้จัดทำ : นางพัชรี มาลา	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวีพร เพชรชัด

### วัตถุประสงค์

1. ผู้ป่วยได้รับการในแนวเดียวกันอย่างเป็นระบบและมีมาตรฐาน
2. ทีมคลินิกพิเศษและผู้ที่มาปฏิบัติงานที่คลินิกพิเศษสามารถปฏิบัติงานได้ในแนวทางและขั้นตอนเดียวกัน

### ขอบเขต

ทีมคลินิกพิเศษและผู้ที่มาปฏิบัติงานที่คลินิกพิเศษ

### คำนิยามศัพท์

เป็นการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยก่อนเข้าตรวจ

### หน้าที่รับผิดชอบ

1. แพทย์มีหน้าที่ค้นหาภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วย / ให้การรักษา
2. พยาบาลมีหน้าที่อำนวยความสะดวกต่อผู้ป่วย / ตรวจรักษาตาม CPG / ปฏิบัติตาม Job description
3. ผู้ช่วยเหลือคนไข้ / คนงานมีหน้าที่อำนวยความสะดวกต่อผู้ป่วย / ปฏิบัติตาม Job description

### ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

#### วันที่ให้บริการที่คลินิก

1. รับบัตรคิว ทำบัตร
2. ชั่งน้ำหนัก วัดสัญญาณชีพ ถ้ามีผู้ป่วย BP  $\geq$  180/100 mm/Hg ให้ผู้ป่วยนั่งพัก 15 นาที วัดความดันโลหิตซ้ำครั้งที่ 2 หากผู้ป่วยมีค่า BP  $\geq$  180/110 mm /Hg ให้ส่งผู้ป่วยเข้าห้องฉุกเฉิน เพื่อผู้ป่วยได้รับการแก้ไขตาม CPG แต่หากผู้ป่วยมีค่า BP  $\leq$  180/100 mm /Hg ให้ผู้ป่วยนั่งรอนั่ง จัดเป็นคิวด่วนส่งเข้า OPD
3. พยาบาลจุดชั่งประวัติ ลงบันทึกประวัติในระบบHOS xP เมื่อพบค่า BP  $\geq$  140/90 mmHg ให้วัดความดันโลหิตซ้ำ ทุกราย

โรงพยาบาลบ่อทอง งานผู้ป่วยนอก	หน้าที่ 4 จาก 4 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 29 มิถุนายน 2563
วิธีปฏิบัติที่ : WI - NUR - OPD 005	
เรื่อง : ขั้นตอนการปฏิบัติงานในคลินิกความดัน โลหิตสูง	
ผู้จัดทำ : นางพัชรี มาลา	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวีพร เพชรชัด

4. ลงบันทึกค่าความดันโลหิต วันนัด ลงในสมุดประจำตัวของผู้ป่วย  
การนัดผู้ป่วย

ค่าความดันโลหิต (mmHg )	สัปดาห์ที่นัด (สัปดาห์)
< 140/90	16
141-159/90-99	12-14
160-179/100-109	6-10
>180/110	1-2

5. แนะนำความรู้เรื่องการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง / การออกกำลังกาย / ปัญหาที่มักพบและการแก้ไขผู้ป่วย

6. เรียกผู้ป่วยคัดกรองตามคิว

7. ตรวจรักษาผู้ป่วยตามแนวทาง CPG และปัญหา / การแก้ไข พร้อมผู้ป่วยและญาติรายบุคคล พร้อมกับ การประเมินในปัญหาที่ผ่าน ๆ มา

8. บันทึกปัญหาผู้ป่วย / คำแนะนำลงในระบบ HOS xP

9. ทีมร่วมวิเคราะห์ถึงปัญหาและการแก้ไขที่พบในผู้ป่วย

10. ทีมร่วมดูผลการรักษา / ให้บริการผู้ป่วยที่ส่งไปยังจุดอื่น

ตัวชี้วัด ผู้มารับบริการในคลินิกพิเศษได้รับการคัดกรอง 100 %

\*\*หมายเหตุ การตรวจประจำปี คัดกรองภาวะแทรกซ้อน จะเริ่มทำการตรวจตั้งแต่เดือน ตุลาคม - กุมภาพันธ์ ของทุกปี