

โรงพยาบาลบ่อทอง งานผู้ป่วยนอก	หน้าที่ 1 จาก 4 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 29 มิถุนายน 2563
วิธีปฏิบัติที่ : WI - NUR - OPD - 010	
เรื่อง : การส่งตรวจพิเศษหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน	
ผู้จัดทำ : นางพัชรี มาลา	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวิพร เพชรชัด

ผู้จัดทำ (นางพัชรี มาลา) ตำแหน่ง หัวหน้างานผู้ป่วยนอก
--

ผู้ตรวจสอบ (นางพัชรี มาลา) ผู้จัดการคุณภาพ

ผู้อนุมัติ (นางทวิพร เพชรชัด) หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล
--

โรงพยาบาลบ่อทอง งานผู้ป่วยนอก	หน้าที่ 3 จาก 4 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 29 มิถุนายน 2563
วิธีปฏิบัติที่ : WI – NUR - OPD - 010	
เรื่อง : การส่งตรวจพิเศษหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน	
ผู้จัดทำ : นางพัชรี มาลา	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวิพร เพชรชัด

- วัตถุประสงค์
เพื่อให้ผู้รับบริการที่ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ได้รับการตรวจอย่างถูกวิธี
- ผู้รับผิดชอบ
พยาบาลแผนกผู้ป่วยนอก
- อุปกรณ์ เครื่องมือ
glucose 50 กรัม
- วิธีปฏิบัติ

Glucose Challenge Test (GCT)

ข้อบ่งชี้ในการตรวจ

- Urine sugar ตั้งแต่ +1 อายุครรภ์เท่าก็ตาม
- มีปัจจัยเสี่ยงข้อใดข้อหนึ่งดังต่อไปนี้

<input type="checkbox"/> อายุ > 30 –35 ปี	<input type="checkbox"/> BW วันนี้ \geq 80 kg
<input type="checkbox"/> พ่อ แม่ พี่ น้อง เป็นเบาหวาน	<input type="checkbox"/> BMI > 25
<input type="checkbox"/> คลอดบุตร \geq 4000 กรัม	<input type="checkbox"/> BP \geq 140 / 90
<input type="checkbox"/> ทารกตายคลอดที่ไม่ทราบสาเหตุ	<input type="checkbox"/> Urine Sugar +
<input type="checkbox"/> ทารกพิการแต่กำเนิด	
- เมื่ออายุครรภ์ 28 – 34 wk ที่เป็นเวลาการเจาะเลือดครั้งที่ 2 หากยังไม่ได้ทำ GCT ทั้งที่มีข้อบ่งชี้ในการตรวจให้ทำ GCT พร้อมการเจาะเลือดครั้งที่ 2

วิธีทำ GCT

- กินอาหารตามปกติ ไม่ต้องงดน้ำหรืออาหาร
- กินน้ำตาล glucose 50 กรัม (2 ขวด)หลังจากกินน้ำตาลเสร็จ 1 ชั่วโมง เจาะน้ำตาลในเลือดโดย Hemoglucotest หากมากกว่า 140 g/dl ถือว่าผิดปกติ ส่งทำ OGTT

การแปลผล

ค่าน้ำตาลที่มากกว่าหรือเท่ากับ 140 mg / dl ถือว่าผิดปกติ

โรงพยาบาลบ่อทอง งานผู้ป่วยนอก	หน้าที่ 4 จาก 4 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 29 มิถุนายน 2563
วิธีปฏิบัติที่ : WI - NUR - OPD - 010	
เรื่อง : การส่งตรวจพิเศษหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน	
ผู้จัดทำ : นางพัชรี มาลา	ผู้อนุมัติใช้ : นางหวิพร เพชรชัด

Oral Glucose Tolerance Test (OGTT)

ข้อบ่งชี้

ทำ GCT ผลผิดปกติ

วิธีทำ

- งดอาหารหลังเที่ยงคืน มาถึงโรงพยาบาลแผนกฝากครรภ์ก่อน 8.30 น.
- เจาะเลือดโดยเจ้าหน้าที่ฝากครรภ์ ส่ง FBS ที่ห้อง Lab OPD โดยเร็ว
- กินน้ำตาล glucose 100 กรัม (4 ขวด) หลังจากกินน้ำตาลเสร็จ 1 ชั่วโมง เจาะน้ำตาลในเลือดทุก 1 ชั่วโมง ส่งห้อง Lab OPD ห้ามใช้ Hemoglucotest ตรวจ
- เกณฑ์การตรวจสอบ
ผู้รับบริการที่ได้รับการตรวจได้รับการตรวจอย่างถูกวิธี

ข้อควรระวัง

การงดน้ำและอาหารของผู้รับบริการที่ต้องตรวจ Oral Glucose Tolerance Test (OGTT)

**หมายเหตุ หากพบค่าการตรวจ OGTT ผิดปกติเกิน 2 ค่า แพทย์จะพิจารณาส่งทำ 2 hrpp **