

|  |  |
|--|--|
| โรงพยาบาลบ่อทอง<br>งานกายภาพบำบัด        | หน้าที่ ๑ จากทั้งหมด ๗ หน้า<br>ฉบับที่ ๑ วันที่ออกเอกสาร ๑๔ กันยายน ๒๕๖๓ |
| วิธีปฏิบัติที่ WP – REH – PHY – ๐๐๑      | แก้ไขครั้งที่ ๐  |
| เรื่อง ระเบียบการให้บริการทางกายภาพบำบัด |  |
| ผู้จัดทำ : นางสาวชลลดา จันดี             | ผู้อนุมัติใช้ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ่อทอง                               |

|  |
|--|
| <p>ผู้จัดทำ</p> <p><i>ชลลดา จ.</i></p> <p>.....</p> <p>(นางสาวชลลดา จันดี)</p> |
| <p>ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ</p>  |

|  |
|--|
| <p>ผู้ตรวจสอบ</p> <p><i>ชลลดา จ.</i></p> <p>.....</p> <p>(นางสาวชลลดา จันดี)</p> |
| <p>หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู</p>  |

|  |
|--|
| <p>ผู้อนุมัติ</p> <p><i>ว.ธพ</i></p> <p>.....</p> <p>(นายวิชัย ธนาโสภณ)</p>  |
| <p>นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน)<br/>สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี รักษาการในตำแหน่ง<br/>ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ่อทอง</p> |



|  |  |
|--|--|
| โรงพยาบาลบ่อทอง<br>งานกายภาพบำบัด        | หน้าที่ ๓ จากทั้งหมด ๗ หน้า<br>ฉบับที่ ๑ วันที่ออกเอกสาร ๑๔ กันยายน ๒๕๖๓ |
| วิธีปฏิบัติที่ WP – REH – PHY – ๐๐๑      | แก้ไขครั้งที่ ๐  |
| เรื่อง ระเบียบการให้บริการทางกายภาพบำบัด |  |
| ผู้จัดทำ : นางสาวชลลดา จันดี             | ผู้อนุมัติใช้ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ่อทอง                               |

## สารบัญ

| เรื่อง  | หน้า |
|---|------|
| ๑. วัตถุประสงค์   | ๔    |
| ๒. ขอบเขต   | ๔    |
| ๓. คำจำกัดความ  | ๔    |
| ๔. ผู้รับผิดชอบ   | ๔    |
| ๕. ขั้นตอนการปฏิบัติ                                      |      |
| ๕.๑ ข้อมูลงานกายภาพบำบัด                                  |      |
| ๕.๑.๑ ที่ตั้ง   | ๔    |
| ๕.๑.๒ การติดต่อ   | ๔    |
| ๕.๑.๓ เวลาทำการ   | ๔    |
| ๕.๑.๔ อัตราค่าล้าง  | ๔    |
| ๕.๒ การให้บริการ  |      |
| ๕.๒.๑ การให้บริการกายภาพบำบัดประเภทผู้ป่วยนอก             | ๕    |
| ๕.๒.๒ การให้บริการกายภาพบำบัดประเภทประเภทผู้ป่วยใน        | ๕    |
| ๕.๒.๓ การให้บริการกายภาพบำบัดที่บ้าน                      | ๖    |
| ๕.๒.๔ การให้บริการกายภาพบำบัดในคลินิกพิเศษ                | ๖    |
| ๕.๒.๕ การให้บริการด้านกายอุปกรณ์และอุปกรณ์ช่วยเดินพื้นฐาน | ๗    |

|  |  |
|--|--|
| โรงพยาบาลบ่อทอง<br>งานกายภาพบำบัด        | หน้าที่ ๔ จากทั้งหมด ๗ หน้า<br>ฉบับที่ ๑ วันที่ออกเอกสาร ๑๔ กันยายน ๒๕๖๓ |
| วิธีปฏิบัติที่ WP – REH – PHY – ๐๐๑      | แก้ไขครั้งที่ ๐  |
| เรื่อง ระเบียบการให้บริการทางกายภาพบำบัด |  |
| ผู้จัดทำ : นางสาวชลลดา จันดี             | ผู้อนุมัติใช้ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ่อทอง                               |

## ๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้บุคลากรของโรงพยาบาลบ่อทองใช้เป็นระเบียบปฏิบัติในการให้บริการทางกายภาพบำบัด
๒. เพื่อให้บุคลากรของโรงพยาบาลบ่อทองเข้าใจระบบการให้บริการทางกายภาพบำบัด ส่งผลให้การบริการมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

## ๒. ขอบเขต

ระเบียบปฏิบัตินี้จะครอบคลุมข้อมูลพื้นฐานของหน่วยงานและการให้บริการทางกายภาพบำบัดในรูปแบบต่างๆ

## ๓. คำจำกัดความ

๓.๑ กายภาพบำบัดคือ วิชาชีพสาขาหนึ่งทางการแพทย์และสาธารณสุข ซึ่งเกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพของประชาชน ทั้งในแง่ของการส่งเสริม, ป้องกัน, รักษา และฟื้นฟู สุขภาพร่างกายและจิตใจโดยใช้วิธีตามหลักวิทยาศาสตร์และการใช้ เครื่องมือหรืออุปกรณ์ทางกายภาพบำบัดโดยมีเป้าหมายให้ประชาชนมีสุขภาพและมีความสามารถในการทำงานของร่างกายอย่างเต็มที่

๓.๒ Home Health Care Team หมายถึง ทีมสหวิชาชีพของโรงพยาบาลบ่อทอง และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล ซึ่งประกอบด้วย แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด เภสัชกร แพทย์แผนไทย และนักวิชาการสาธารณสุข

## ๔. ผู้รับผิดชอบ

๔.๑ แพทย์ มีหน้าที่ ตรวจสอบ พิจารณาความเหมาะสมเบื้องต้นของผู้ป่วยในการให้การรักษาทันทีทางกายภาพบำบัด และส่งปรึกษานักกายภาพบำบัด

๔.๒ นักกายภาพบำบัด มีหน้าที่ ตรวจสอบ วินิจฉัย วางแผนการดูแล กำหนดเป้าหมาย ให้การดูแลรักษา และจำหน่ายผู้ป่วยทางกายภาพบำบัด

## ๕. ขั้นตอนการปฏิบัติ

### ๕.๑ ข้อมูลงานกายภาพบำบัด

๕.๑.๑ ที่ตั้ง งานกายภาพบำบัด อาคารธาตุทอง โรงพยาบาลบ่อทอง

๕.๑.๒ การติดต่อ ในวันและเวลาราชการ เบอร์โทรศัพท์ ๐๓๘-๒๑๑๑๔๘ ต่อ ๑๕๑

๕.๑.๓ เวลาทำการ ในวันราชการ เวลา ๘.๐๐ น. – ๑๖.๐๐ น.

๕.๑.๔ อัตรากำลัง ในวันและเวลาราชการ นักกายภาพบำบัด จำนวน ๓ คน

|  |  |
|--|--|
| โรงพยาบาลบ่อทอง<br>งานกายภาพบำบัด        | หน้าที่ ๕ จากทั้งหมด ๗ หน้า<br>ฉบับที่ ๑ วันที่ออกเอกสาร ๑๔ กันยายน ๒๕๖๓ |
| วิธีปฏิบัติที่ WP – REH – PHY – ๐๐๑      | แก้ไขครั้งที่ ๐  |
| เรื่อง ระเบียบการให้บริการทางกายภาพบำบัด |  |
| ผู้จัดทำ : นางสาวชลลดา จันดี             | ผู้อนุมัติใช้ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ่อทอง                               |

## ๕.๒ การให้บริการ

ครอบคลุมการให้บริการทางด้านส่งเสริม ป้องกัน รักษาฟื้นฟูสภาพทางด้านกายภาพบำบัด ทั้งในสถานพยาบาล ชุมชน และสถานที่ต่างๆ โดยนักกายภาพบำบัด เพื่อให้ผู้รับบริการได้รับการบริการที่มีคุณภาพตามมาตรฐานวิชาชีพ ปลอดภัย และมีความพึงพอใจ เปิดให้บริการทั้งผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยในกลุ่มผู้ป่วยที่สำคัญ ได้แก่

๑. Neuromuscular disorders ได้แก่ กลุ่มผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาต (CVA&TBI) บาดเจ็บไขสันหลัง (SCI) กลุ่มเด็กพิการทางสมอง (CP) เป็นต้น
๒. Musculoskeletal disorders ได้แก่ กลุ่มผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ เช่น กระดูกเสื่อม กล้ามเนื้อ/เส้นเอ็นอักเสบ กระดูกหัก/เคลื่อน เป็นต้น
๓. Cardiopulmonary disorders ได้แก่ กลุ่มผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบหัวใจและหลอดเลือด ผู้ป่วยที่มีปัญหาในระบบทางเดินหายใจ เช่น ผู้ป่วยโรคหอบหืด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคปอดบวม เป็นต้น
๔. Miscellaneous ได้แก่ โรคเรื้อรังต่างๆ และ กลุ่มที่จำเป็นต้องได้รับการส่งเสริมและฟื้นฟูสภาพ

### ๕.๒.๑ การให้บริการกายภาพบำบัดประเภทผู้ป่วยนอก

เปิดให้บริการที่กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู งานกายภาพบำบัด ชั้น 1 อาคารธาตุทอง ในวันและเวลาราชการ โดยแพทย์เป็นตรวจประเมินและส่งปรึกษาทางกายภาพบำบัด ครอบคลุมกลุ่มโรคที่สำคัญทั้งหมดของงานกายภาพบำบัด หากผู้ป่วยมีความจำเป็นต้องได้รับการรักษาทางกายภาพบำบัดอย่างต่อเนื่อง ผู้ป่วยกลุ่มนี้จะต้องสะดวกเดินทางมารับการรักษาทางกายภาพบำบัดที่โรงพยาบาลอย่างต่อเนื่อง เพื่อติดตามอาการ การรักษาทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยนอกนี้จะครอบคลุมการรักษาทั้งหมดของหน่วยงาน (WI-REH-PHY-๐๐๑)

### ๕.๒.๒ การให้บริการกายภาพบำบัดประเภทผู้ป่วยใน

เปิดให้บริการสำหรับผู้ป่วยที่เข้าพักรักษาที่โรงพยาบาล ซึ่งแพทย์จะเป็นผู้ส่งผู้ป่วยเข้ารับการปรึกษาทางกายภาพบำบัด ครอบคลุมกลุ่มโรคที่สำคัญทั้งหมดของกายภาพบำบัด กลุ่มโรคที่พบบ่อยได้แก่ หลอดเลือดสมอง, ปัญหาในระบบทางเดินหายใจ, ผู้ป่วยติดเตียง และกลุ่มอาการปวด เป้าหมายของการรักษาผู้ป่วยใน ส่วนใหญ่จะมุ่งเน้นการเตรียมความพร้อมก่อนออกจากโรงพยาบาล เพื่อให้สามารถกลับไปดูแลที่บ้านต่อไป แต่ในบางรายเมื่อนักกายภาพบำบัดประเมินแล้วมีความจำเป็นต้องได้รับการดูแลทางกายภาพบำบัดอย่างต่อเนื่อง อาจทำการนัดติดตามอาการแบบผู้ป่วยนอก หรือให้บริการแบบติดตามเยี่ยมต่อเนื่องที่บ้านต่อไป

การรักษาทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยในให้บริการได้ทั้งที่หอผู้ป่วยใน และที่แผนกกายภาพบำบัดตามที่นักกายภาพบำบัดประเมินแล้วว่าเหมาะสม โดยให้บริการเป็นหลักที่หอผู้ป่วย หากการรักษาใดที่ไม่สามารถรักษาที่หอผู้ป่วยในได้ เมื่อประเมินแล้วมีความจำเป็นต้องรักษาที่แผนกกายภาพบำบัดและสามารถนำผู้ป่วยมารับการ

|  |  |
|--|--|
| โรงพยาบาลบ่อทอง<br>งานกายภาพบำบัด        | หน้าที่ ๖ จากทั้งหมด ๗ หน้า<br>ฉบับที่ ๑ วันที่ออกเอกสาร ๑๔ กันยายน ๒๕๖๓ |
| วิธีปฏิบัติที่ WP – REH – PHY – ๐๐๑      | แก้ไขครั้งที่ ๐  |
| เรื่อง ระเบียบการให้บริการทางกายภาพบำบัด |  |
| ผู้จัดทำ : นางสาวชลลดา จันดี             | ผู้อนุมัติใช้ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ่อทอง                               |

รักษาที่ห้องกายภาพบำบัดได้ ก็สามารถให้การรักษาดังกล่าวได้ จึงสามารถให้การรักษาที่ครอบคลุมการรักษาทั้งหมดของหน่วยงาน (WI-REH-PHY-๐๐๑)

### ๕.๒.๓ การให้บริการกายภาพบำบัดที่บ้าน

เปิดให้บริการสำหรับผู้ป่วยที่มีความจำเป็นต้องได้รับการติดตามเยี่ยมต่อเนื่องที่บ้าน เพื่อติดตามอาการหลังจากออกจากโรงพยาบาล หรือจำเป็นต้องได้รับการดูแลทางกายภาพบำบัดแต่ไม่สะดวกเดินทางมาโรงพยาบาล มีกลุ่มผู้ป่วย ๒ กลุ่ม ดังนี้

๑. ในผู้ป่วยที่อยู่ในการดูแลระยะกลาง ได้แก่ ผู้ป่วยหลอดเลือดสมองที่พ้นระยะเฉียบพลัน, ผู้ป่วยสมองขาดเลือดที่พ้นระยะเฉียบพลัน, ผู้ป่วยไขสันหลังขาดเลือดที่มีสถานะคงที่ และผู้ป่วยอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีสะโพกหัก และได้รับการผ่าตัดสะโพก โดยญาติ ผู้ดูแล และผู้ป่วย มีความยินยอมให้นักกายภาพบำบัดให้บริการกายภาพบำบัดที่บ้าน ออกให้บริการทุกวันจันทร์ เวลา ๘:๐๐ น. ถึง ๑๖:๐๐ น. โดยนักกายภาพบำบัดมุ่งเน้นการฟื้นฟูสมรรถภาพและป้องกันภาวะแทรกซ้อน

๒. ผู้ป่วยที่ได้รับการปรึกษาจาก Home Health Care Team ในรายที่มีความจำเป็นต้องได้รับการดูแลทางกายภาพบำบัด โดยจะออกให้บริการทุกวันศุกร์ เวลา ๘:๐๐ น. ถึง ๑๖:๐๐ น. ร่วมกับทีมสหวิชาชีพ โดยนักกายภาพบำบัดให้การส่งเสริม ป้องกัน รักษา ฟื้นฟู ตามหลักการทางกายภาพบำบัดที่เหมาะสมในแต่ละบุคคล

### ๕.๒.๔ การให้บริการในคลินิกพิเศษ

เป็นการบริการในรูปแบบคลินิกแยกเฉพาะแต่ละกลุ่มโรคภายในโรงพยาบาล โดยมีรูปแบบการให้บริการร่วมกันของสหวิชาชีพเข้ามาดูแลผู้ป่วย ณ สถานที่แห่งหนึ่งในโรงพยาบาลเพียงจุดเดียว ปัจจุบันนักกายภาพบำบัดได้เข้าไปมีส่วนร่วมในคลินิกโรคเบาหวาน และ คลินิกโรคหอบหืดและโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

คลินิกโรคเบาหวาน นักกายภาพบำบัดมีบทบาทในการคัดกรอง ตรวจสอบประเมินความเสี่ยงภาวะแทรกซ้อนทางเท้า ให้ความรู้ส่งเสริมป้องกันทางด้านกายภาพบำบัดในผู้ป่วยเบาหวาน ทำให้ผู้ป่วยได้รับการคัดกรองที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น และได้รับข้อมูลที่ครบถ้วนในทุกๆด้าน หากพบผู้ป่วยที่มีความเสี่ยง จะส่งต่อเพื่อรับการรักษาที่เหมาะสมต่อไป และจัดกิจกรรมให้ความรู้และออกกำลังกายในการดูแลเท้า และอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อช่วยส่งเสริมป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่างๆที่อาจเกิดขึ้นได้

คลินิกโรคหอบหืดและโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง นักกายภาพบำบัดจัดกิจกรรมในรูปแบบกลุ่มให้คำแนะนำในการออกกำลังกาย, การหายใจที่เหมาะสม การจัดทำทางลดภาวะเหนื่อย และจัดการออกกำลังกายพื้นฐานให้ผู้ป่วยได้ปฏิบัติจริงเพื่อนำไปใช้ นอกจากนี้การจัดกิจกรรมรูปแบบกลุ่มยังช่วยเสริมพลังให้แก่กันในกลุ่มระหว่างผู้ป่วย พุดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ข้อมูลได้อีกด้วย

|  |  |
|--|--|
| โรงพยาบาลบ่อทอง<br>งานกายภาพบำบัด        | หน้าที่ ๗ จากทั้งหมด ๗ หน้า<br>ฉบับที่ ๑ วันที่ออกเอกสาร ๑๔ กันยายน ๒๕๖๓ |
| วิธีปฏิบัติที่ WP – REH – PHY – ๐๐๑      | แก้ไขครั้งที่ ๐  |
| เรื่อง ระเบียบการให้บริการทางกายภาพบำบัด |  |
| ผู้จัดทำ : นางสาวชลลดา จันดี             | ผู้อนุมัติใช้ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ่อทอง                               |

#### ๕.๒.๕ การให้บริการด้านกายอุปกรณ์และอุปกรณ์ช่วยเดินพื้นฐาน

ให้บริการจัดหากายอุปกรณ์และอุปกรณ์ช่วยเดินพื้นฐานตามสิทธิผู้ป่วย และจัดให้มีการยืมอุปกรณ์สำหรับผู้ที่ไม่มีสิทธิ รวมถึงฝึกสอนการใช้อุปกรณ์ ในผู้ป่วยที่มีความจำเป็นต้องใช้อุปกรณ์ช่วยเดิน อุปกรณ์ช่วยพยุง รวมถึงผู้พิการการด้านการเคลื่อนไหว เพื่อลดความยากลำบากของผู้ป่วยในการเดินทางไปรับอุปกรณ์ เครื่องช่วยเดินที่โรงพยาบาลทั่วไป หรือโรงพยาบาลศูนย์