

โรงพยาบาลบ่อทอง งานวิสัญญี	หน้าที่ 1 จากจำนวน 4 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 ตุลาคม 2562
วิธีปฏิบัติที่ : WI - NUR - ANS - 005	
เรื่อง : การปฏิบัติตนหลังได้รับการระงับความรู้สึก	
ผู้จัดทำ : น.ส.รสริน พลอยวิเศษ	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวิพร เพชรชัด

<p>ผู้จัดทำ</p> <p><i>รสริน พลอยวิเศษ</i></p> <p>.....</p> <p>(น.ส.รสริน พลอยวิเศษ)</p>
<p>ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ</p>

<p>ผู้ตรวจสอบ</p> <p><i>ทวิพร</i></p> <p>.....</p> <p>(นางชนมาศ แสงสี)</p>
<p>ผู้จัดการคุณภาพ</p>

<p>ผู้อนุมัติ</p> <p><i>ทวิพร</i></p> <p>.....</p> <p>(นางทวิพร เพชรชัด)</p>
<p>หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล</p>



โรงพยาบาลบ่อทอง งานวิสัญญี	หน้าที่ 3 จากจำนวน 4 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 ตุลาคม 2562
วิธีปฏิบัติที่ : WI – NUR – ANS - 005	
เรื่อง : การปฏิบัติตนหลังได้รับการระงับความรู้สึก	
ผู้จัดทำ : น.ส.รสริน พลอยวิเศษ	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวีพร เพชรชัด

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติกรพยาบาลเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพได้สอดคล้องกับปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยและญาติ
2. ผู้รับบริการปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนหลังรับบริการวิสัญญี
3. ผู้ป่วย/ครอบครัวดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้องและฟื้นฟูสภาพได้ในระยะเวลาที่เหมาะสม

#### กลุ่มเป้าหมาย

1. วิสัญญีพยาบาล
2. ผู้ป่วย/ครอบครัวที่มารับบริการระงับความรู้สึกเพื่อการผ่าตัด

#### ตัวชี้วัด

1. ร้อยละ 100 ของผู้ป่วยที่รับบริการวิสัญญีได้รับการเยี่ยมหลังผ่าตัด
2. อุบัติการณ์การเกิดภาวะแทรกซ้อนหลังการระงับความรู้สึกจากการปฏิบัติตัวไม่ถูกต้องไม่เกินร้อยละ 5

#### แนวทางปฏิบัติ

##### จัดโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพให้ผู้รับบริการ ดังนี้

1. เพิ่มจัดมุม / จัดบอร์ดให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนภายหลังได้รับยาระงับความรู้สึก / ยาชาทางช่องไขสันหลัง
2. ตรวจเยี่ยมผู้ป่วยหลังได้รับการระงับความรู้สึกที่หอผู้ป่วยภายใน 24 – 48 ชั่วโมง โดย
  - แนะนำตัวกับผู้ป่วยและญาติ พร้อมทั้งสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับผู้ป่วยและญาติ
  - ประเมินภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยโดยศึกษาจากแฟ้มประวัติ/สัมภาษณ์ผู้ป่วย
3. นำข้อมูลที่ได้มาปรับแผนการดูแลต่อเนื่องให้สอดคล้องกับปัญหาและความต้องการของผู้ป่วย แต่ละรายโดยประสานกับทีมสหวิชาชีพสร้างเสริมสุขภาพด้านร่างกายและจิตใจของผู้ป่วย โดย
  - กระตุ้นเรื่อง Early Ambulation ให้มีการออกกำลังกายอย่างเหมาะสม เพื่อการฟื้นฟูสภาพกล้ามเนื้อและ ข้อ การฝึกหายใจ การไอ
  - บรรเทาความเจ็บปวด ตามแนวทางWI.....
  - ทบทวนและประเมินการปฏิบัติตนหลังการระงับความรู้สึก / การได้รับยาชาทางช่องไขสันหลัง ตามแผนปฏิบัติการปฏิบัติตนหลังการระงับความรู้สึก / หลังการได้รับยาชาทางช่องไขสันหลัง



โรงพยาบาลปอทอง งานวิสัญญี	หน้าที่ 4 จากจำนวน 4 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 ตุลาคม 2562
วิธีปฏิบัติที่ : WI - NUR - ANS - 005	
เรื่อง : การปฏิบัติตนหลังได้รับการระงับความรู้สึก	
ผู้จัดทำ : น.ส.สรสิน พลอยวิเศษ	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวิพร เพชรชัด

**แนวทางปฏิบัติ(ต่อ)**

3. ประเมินผลตามโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพเป็นระยะๆ เพื่อปรับเปลี่ยนแผนการสร้างสุขภาพให้สอดคล้องกับปัญหา
4. บันทึกสรุปผลการให้บริการสร้างเสริมสุขภาพ ผู้ป่วยหลังได้รับการระงับความรู้สึกในแบบบันทึกทางการพยาบาล

**ประเมินผล**

1. วิสัญญีพยาบาลปฏิบัติตามแนวทาง
2. ไม่พบอุบัติการณ์ผู้ป่วยเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง