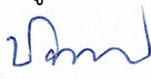




โรงพยาบาลบ่อทอง งานห้องคลอด	หน้าที่ 1 จากจำนวน 5 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 ตุลาคม 2562
วิธีปฏิบัติที่ : WI-NUR-LBR-007	
เรื่อง : การอาบน้ำทารกเกิดใหม่	
ผู้จัดทำ : นางชนมาศ แสงสี	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวีพร เพชรชัด

ผู้จัดทำ  (นางชนมาศ แสงสี) ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้ตรวจสอบ  (นางชนมาศ แสงสี) ผู้จัดการคุณภาพ

ผู้อนุมัติ  (นางทวีพร เพชรชัด) หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล
--

โรงพยาบาลบ่อทอง งานห้องคลอด	หน้าที่ 3 จากจำนวน 5 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 ตุลาคม 2562
วิธีปฏิบัติที่ : WI-NUR-LBR-007	
เรื่อง : การอาบน้ำทารกเกิดใหม่	
ผู้จัดทำ : นางชนมาศ แสงสี	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวิพร เพชรชัด

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ทารกเกิดใหม่ได้รับการอาบน้ำที่ถูกต้องตามขั้นตอน และปลอดภัย

ขอบเขต

ใช้ในการอาบน้ำทำความสะอาดทารกเกิดใหม่

คำนิยามศัพท์

การอาบน้ำทารกเกิดใหม่ คือ การทำความสะอาดร่างกายทารกเกิดใหม่ ตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า

ผู้รับผิดชอบ

พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติหน้าที่เวรประจำวันของห้องคลอด

เอกสารอ้างอิง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (2561). เอกสารประกอบการสอน. วิชาการพยาบาลมารดาทารกและ การผดุงครรภ์ 1, สืบค้นเมื่อ วันที่ 1 กันยายน พ.ศ.2561. จาก เว็บไซต์ <https://coggle.it/diagram/W9ndyznK8mkxi72U/t>

เอกสารที่เกี่ยวข้อง

WI-LR1-06

โรงพยาบาลบ่อทอง งานห้องคลอด	หน้าที่ 4 จากจำนวน 5 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 ตุลาคม 2562
วิธีปฏิบัติที่ : WI-NUR-LBR-007	
เรื่อง : การอาบน้ำทารกเกิดใหม่	
ผู้จัดทำ : นางชนมาศ แสงสี	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวิพร เพชรชัด

วิธีปฏิบัติ

1.เตรียมอุปกรณ์การอาบน้ำทารก ดังนี้

- 1.1 กะละมังอาบน้ำ 2 ใบ ใช้สำหรับอาบน้ำ 1 ใบและสระผม 1 ใบ
- 1.2 ผ้าเช็ดตัว
- 1.3 สบู่เหลวและแชมพูสำหรับทารก
- 1.4 ฟองน้ำหรือผ้าขนหนูผืนเล็ก
- 1.5 เสื้อผ้า , ผ้าอ้อม
- 1.6 สำลีเช็ดตา
- 1.7 Alcohol70% + สำลี สำหรับเช็ดสะดือ
- 1.8 แป้งฝุ่นเด็ก

2.ขั้นตอนการอาบน้ำทารก

- 2.1 เริ่มจากผสมน้ำอุ่นต้องทดสอบอุณหภูมิน้ำ โดยการเอาหลังมือหรือข้อศอกจุ่มลงในน้ำ
- 2.2 จากนั้นให้ทารกนอนบนผ้ารอง ถอดเสื้อผ้าออก
- 2.3 ใช้สำลีชุบน้ำอุ่นเช็ดตาโดยเช็ดจากหัวตาไปหางตา ไม่เช็ดย้อนไปมา ถ้าไม่สะอาดให้เปลี่ยนสำลี
ก้อนใหม่ และใช้ก้อนใหม่เช็ดใบหูทีละข้าง
- 2.4 ต่อด้วยการสระผมให้ทารก ใช้ผ้าขนหนูผืนใหญ่ห่อตัวทารกไว้ สำหรับคุณแม่ที่ถนัดมือขวา ให้อุ้ม
ลูกด้วยมือซ้าย โดยใช้แขนหนีบที่ตัวลูก ทั้งลำตัว จับศีรษะและไหล่ของลูกด้วยฝ่ามือ ใช้นิ้วหัวแม่มือ และ
นิ้วกลางปิดที่ใบหูทั้งสองข้าง มือขวาใช้ฟองน้ำหรือผ้าขนหนูผืนเล็ก ชุบน้ำมาลูบผมให้เปียกทั้งศีรษะ ระวังอย่า
ให้น้ำเข้าหน้าและหู
- 2.5 เทยาสระผมลงในมือ ค่อยๆลูบไล้ยาสระผมลงบนผมของทารกแล้วล้างออก เช็ดผมให้แห้ง
- 2.6 จากนั้นวางทารกลง แก้วผ้าห่อตัวออก ใช้ผ้าขนหนูผืนเล็ก หรือฟองน้ำชุบน้ำพอหมาด ลูบไล้ให้ทั่ว
บริเวณลำตัวลูก แล้วลูบกับมือก่อน จึงค่อยมาลูบที่ตัวลูกตั้งแต่คอถึงเท้า โดยเฉพาะซอกคอและซอกตามแขน
ขา
- 2.7 ใช้ฟองน้ำหรือผ้าขนหนูผืนเล็กเช็ดล้างทำความสะอาดฟองสบู่ให้หมดแล้วเช็ดตัวทารกให้แห้ง
- 2.8 อย่าให้สะดือชื้นหรือมีน้ำขังหลังการอาบน้ำ ต้องซับให้แห้ง โดยใช้ไม้พันสำลีชุบแอลกอฮอล์ 70%
ทำการเช็ดบริเวณสะดือโดยรอบ สะดือจะแห้งเองภายใน 1 - 2 สัปดาห์ และอย่าลืมดูแลรักษาความสะอาด
เล็บและตัดเล็บให้สั้นอยู่เสมอด้วย

โรงพยาบาลบ่อทอง งานห้องคลอด	หน้าที่ 5 จากจำนวน 5 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 ตุลาคม 2562
วิธีปฏิบัติที่ : WI-NUR-LBR-007	
เรื่อง : การอาบน้ำทารกเกิดใหม่	
ผู้จัดทำ : นางชนมาศ แสงสี	ผู้อนุมัติใช้ : นางทวิพร เพชรชัด

วิธีปฏิบัติ : การอาบน้ำทารกเกิดใหม่ (ต่อ)

2.9 ทาแป้งฝุ่นให้ทารกโดยเทแป้งใส่มือ ไม่โรยแป้งบนตัวทารก และไม่โรยแป้งใส่สะดือ ใส่เสื้อผ้าและห่อตัวทารก

การประเมินผล

ทารกเกิดใหม่ได้รับการอาบน้ำถูกต้องตามขั้นตอน ไม่เกิดความผิดพลาด