



ประกาศโรงพยาบาลปอทอง

คำสั่งที่ ๘๔/๒๕๖๘

เรื่อง บันได ๑๐ ขั้น สู่ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

องค์การอนามัยโลกแนะนำให้ทารกแรกเกิดจนถึง ๖ เดือนควรกินนมแม่อย่างเดียว และ หลังจากนั้น กินนมแม่ควบคู่กับอาหารตามวัยจนถึง ๒ ปีหรือนานกว่านั้น เพื่อเป็นการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนให้แม่ สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้สำเร็จ บรรลุวัตถุประสงค์ ซึ่งในประเทศไทยได้ปฏิบัติตามแนวทางบันได ๑๐ ขั้น สู่ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็นแนวทางขั้นพื้นฐานในการดำเนินงานเพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ของโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ลูก มีขั้นตอนการปฏิบัติทั้งด้านการปกป้อง สนับสนุนและการให้ความรู้ที่ สำคัญไว้ ๑๐ ประการเพื่อช่วยให้แม่สามารถ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้สำเร็จ ดังนี้

บันไดขั้นที่ ๑ นโยบายการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นลายลักษณ์อักษรที่สื่อสารกับบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุขทุกคนได้ชัดเจน

บันไดขั้นที่ ๒ บุคลากรสาธารณสุขทุกคนในงานบริการอนามัยแม่และเด็กได้รับการอบรมทักษะที่จำเป็นเพื่อดำเนินการตามนโยบาย

บันไดขั้นที่ ๓ ให้ความรู้ถึงความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แก่มารดาและครอบครัว

บันไดขั้นที่ ๔ ช่วยให้การคลอดได้มีการเฝ้าระวังทารกเนื้อเนียบเนื้อโดยปราศจากการรบกวนเร็วที่สุดหลังการคลอด

บันไดขั้นที่ ๕ การสนับสนุน/ช่วยเหลือมารดาให้เริ่มต้นและคงสภาพการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และดูแล รักษาปัญหาที่พบบ่อย

บันไดขั้นที่ ๖ ไม่ให้อาหารอื่นแก่ทารกที่กินนมแม่ ยกเว้นในกรณีที่มีข้อบ่งชี้ทางการแพทย์

บันไดขั้นที่ ๗ ให้แม่ลูกอยู่ในห้องเดียวกันตลอด 24 ชั่วโมง

บันไดขั้นที่ ๘ สนับสนุนให้มารดามีการเรียนรู้ถึงอาการที่บ่งบอกว่าลูกหิว

บันไดขั้นที่ ๙ ให้คำปรึกษาถึงความเสี่ยงในการให้ลูกกินนมขวด การใช้จุกนมหรือหัวนมหลอก

บันไดขั้นที่ ๑๐ ส่งเสริมให้มีการจัดตั้งกลุ่มช่วยเหลือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และส่งแม่ไปติดต่อกลุ่ม ดังกล่าวเมื่อออกจากโรงพยาบาล หรือคลินิก

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๘

(นายจตุนิษฐ์ อัครกะปัญญาพงศ์)

นายแพทย์ชำนาญการ (ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปอทอง



ประกาศโรงพยาบาลบ่อทอง

คำสั่งที่ ๘๕/๒๕๖๘

เรื่อง นโยบาย Milk Code โรงพยาบาล

เพื่อปกป้องและส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยควบคุมการตลาดของผลิตภัณฑ์ทดแทนนมแม่
ตามแนวทางขององค์การอนามัยโลก (WHO)

แนวปฏิบัติ:

๑. ห้ามส่งเสริมการใช้นมผง - ไม่โฆษณา แจกตัวอย่าง หรือแนะนำผลิตภัณฑ์นมผงสำหรับทารกอายุต่ำกว่า ๖ เดือน
๒. ไม่รับการสนับสนุนจากบริษัทนมผง - โรงพยาบาลและบุคลากรทางการแพทย์ต้องเป็นอิสระจากอิทธิพลของบริษัทผลิตภัณฑ์ทดแทนนมแม่
๓. ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ - ดำเนินนโยบาย Baby-Friendly Hospital Initiative (BFHI) และสนับสนุนให้แม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างต่อเนื่อง
๔. ให้ข้อมูลที่เป็นกลางและถูกต้อง - บุคลากรทางการแพทย์ให้คำแนะนำเกี่ยวกับโภชนาการทารกตามหลักวิชาการ โดยไม่มีผลประโยชน์ทับซ้อน

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๘

(นายจตุรินทร์ อัครกะปัญญาพงศ์)

นายแพทย์ชำนาญการ (ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ่อทอง



คำสั่งที่ ๘๓/๒๕๖๘

ประกาศโรงพยาบาลบ่อทอง

เรื่อง นโยบาย การปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็นรากฐานที่สำคัญของสุขภาพที่ดีตลอดชีวิตของมนุษย์ทุกคน มีประโยชน์ต่อสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสติปัญญา เพราะนมแม่มีสารอาหารมากกว่า ๒๐๐ ชนิดที่สำคัญสำหรับการเจริญเติบโตและการพัฒนาสมอง รวมทั้ง มีสารช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรค สารต่อต้านอนุมูลอิสระ วิตามิน และ แแบคทีเรียที่ดีต่อระบบทางเดินอาหาร จากการศึกษาในระยะยาวยังพบว่า เด็กที่ได้กินนมแม่มีระดับสติปัญญาสูงกว่า เด็กที่ไม่ได้กินนมแม่เลยถึง ๓ จุดโดยเฉลี่ย ซึ่งระดับสติปัญญาของเด็กที่เพิ่มขึ้นมีผลต่อพัฒนาการและการเรียนรู้ ของเด็กอย่างต่อเนื่องยาวนานไปจนถึงวัยผู้ใหญ่

กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนให้เด็กทุกคนได้กินนมแม่อย่างเต็มที่ ตามคำแนะนำขององค์การอนามัยโลก (WHO) ว่า “เด็กตั้งแต่แรกเกิดถึง ๖ เดือนควรได้กินนมแม่อย่างเดียว และ กินนมแม่ควบคู่อาหารตามวัยจนถึงอายุ ๒ ปีหรือนานกว่านั้น”๑ กรมอนามัยในฐานะหน่วยงานหลักในการดำเนินการ ขับเคลื่อนการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ตั้งเป้าหมายในปี ๒๕๖๘ ไว้ว่า “ร้อยละของ เด็กแรกเกิด - ต่ำกว่า ๖ เดือนกินนมแม่อย่างเดียวอย่างน้อย ร้อยละ ๕๐” ดังนี้

การป้องกัน

- ๑.ข้อปฏิบัติ ตาม พ.ร.บ.ควบคุมการส่งเสริมการตลาดอาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก พ.ศ. ๒๕๖๐ หรือ หลักเกณฑ์การตลาดอาหารทดแทนนมแม่ระหว่างประเทศ
- ๒.รพ.ไม่รับบริจาคอาหารอาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก
- ๓.การจัดซื้ออาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก ต้องแยกจากวิธีการจัดซื้อจากผลิตภัณฑ์อื่นๆ โดยรพ.ไม่ซื้อราคาถูกลดต่ำกว่า ๘๐% ของท้องตลาด
- ๔.ไม่มีโปสเตอร์หรือสิ่งสนับสนุนการให้อาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก ขวดนม หัวนมหลอด
- ๕.ไม่มีการจำหน่ายอาหารสำหรับทารกและอาหารสำหรับเด็กเล็กในหน่วยบริการและบริเวณที่สาธารณะของโรงพยาบาล
- ๖.รพ.ไม่อนุญาตให้แจก gift pack ที่มีอาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก ขวดนม หรือหัวนมแก่หญิงตั้งครรภ์ และครอบครัวของทารกและเด็กเล็ก
- ๗.ไม่มีการแจกgift pack ที่มีอาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก ขวดนม หรือหัวนมแก่หญิงตั้งครรภ์ และครอบครัวของทารกและเด็กเล็ก
- ๘.รพ.ไม่อนุญาตให้แจก gift pack ที่มีอาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก ขวดนม หรือหัวนมแก่หญิงตั้งครรภ์ และครอบครัวของทารกและเด็กเล็ก

การส่งเสริม

- ๑.รพ.สนับสนุนนโยบายบันได ๑๐ ขั้น ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๒.สนับสนุนให้แม่ให้นมลูกทันทีหลังคลอด (Early Initiation of Breastfeeding)
- ๓.ให้ความรู้แก่แม่เกี่ยวกับเทคนิคการให้นมที่ถูกต้อง
- ๔.สนับสนุนให้ทารกได้รับนมแม่อย่างเดียว ๖ เดือน และต่อเนื่องถึง ๒ ปี ร่วมกับอาหารเสริม
- ๕.จัดตั้ง “คลินิกนมแม่” ให้คำปรึกษาเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาล
- ๖.ส่งเสริมทักษะบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขเพื่อให้สามารถให้คำปรึกษาและสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.รณรงค์และสร้างความตระหนักเกี่ยวกับประโยชน์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แก่ประชาชนทั่วไป

สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- ๑.ส่งเสริมให้ครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๒.สนับสนุนให้สถานประกอบการจัดสวัสดิการและสิ่งอำนวยความสะดวกที่เอื้อต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๓.มีการจัดสรรงบประมาณ เพิ่มพูนทักษะให้แก่บุคลากร และญาติ ครอบครัว ชุมชน เพื่อสนับสนุนดำเนินงานตามนโยบายการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๘


(นายจตุนิษฐ์ อัคระปัญญาพงศ์)

นายแพทย์ชำนาญการ (ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ่อทอง